

Une âme vide

Pour moi, l'âme est un soleil en dedans de nous, qui transparaît la plupart du temps dans nos regards et nos sourires. On n'a pas «une» âme, mais un rayonnement, que l'on distribue tout autour de nous. Plus on donne de notre âme aux gens, plus notre âme est forte, et plus on en a à donner. Nos amis se promènent un peu partout, emmenant avec eux une partie de notre âme. C'est pour ça que l'on se sent aussi bien avec eux : plus il y en a autour de nous, plus notre âme peut rayonner. L'âme se régénère en permanence. Le rayonnement d'autres âmes y participe ainsi que le soleil et les chocolats chauds. En général, les gens ont d'autres moyens de revigorer leur âme. Mais ça dépend de chacun. On a tous nos petites habitudes qui nous font du bien.

Notre âme est une énergie renouvelable. On peut la distribuer sans compter. Un petit peu de rayonnement que l'on donne est remplacé sans tarder, et ça fait toujours du bien à la personne qui le reçoit. Mais en général, les gens ont peur de partager leur rayonnement intérieur ; ils le gardent pour eux-mêmes, comme s'il pouvait disparaître. Je trouve ça dommage.

Et puis parfois, sans le faire exprès, on donne un trop gros morceau. C'est ce qui vient de m'arriver avec Sally. Je

me suis tellement attaché à elle, j'étais si bien avec elle, que je lui ai donné mon âme sans compter. Je ne m'en suis pas rendu compte, tant qu'elle était avec moi, vu que mon âme était toujours là. Mais maintenant qu'elle est partie, je suis très conscient que mon rayonnement intérieur a beaucoup diminué. Il ne s'est pas éteint, mais il est très bas. Et il va me falloir du temps pour le réveiller. C'est comme un feu que l'on a en dedans de nous: s'il ne reste que quelques braises, il faut beaucoup de patience pour le rallumer.

Je ne sais pas pourquoi je repense au sourire de Sophie, la bibliothécaire de Montréal. Dans son sourire, on voit bien que son âme bouillonne, et qu'elle en a beaucoup à distribuer. Ça marche même à distance. Son sourire vient me réchauffer un tout petit peu en dedans de moi. C'est l'un de mes trucs à moi, pour relancer mon rayonnement intérieur. C'est de penser au sourire des gens.